

FAQ

VAD ÄR BIN-GO?

Bin-go är ett nytt koncept som hjälper folk komma igång med den viktiga och hälsosamma rörelsen "Vardagsmotion". Konceptet kommuniceras dels via websidan och dels via appen Bin-go. Användaren får positiv uppmundran att ta nödvändiga bensträckare och stärkande promenader kontinuerligt under dagen. Att avbryta stillasittande och att få in tillräckligt med pulshöjande promenader är vetenskapligt bevisat vara det bästa sättet att minska risken för folksjukdomar. Det är även bevisat att det är lättare att komma igång med ett nytt rörelsemönster om man tycker det är roligt och belönande. Därför får användaren genom kundklubben Bin-go poäng längst vägen. Dessa poäng kan man när man önskar konvertera till presentkort genom vår samarbetspartner Hurray i butiker som ex Åhléns, Zalando, NetOnNet och nära 100 andra välkända butiker.

HUR FUNKAR BIN-GO?

Ladda ner Bin-goappen från Google Play eller Apple store beroende på vilken enhet du har. I appen registrerar du ett konto och betalar medlemsprenumerationen samt kundklubbens avgift. Medlemsavgiften är friskvårdsberättigad och därmed avdragsgill för friskvårdsbidrag. Kundklubbens avgift (en symbolisk summa) betalas privat och är inte avdragsgill. Du får ett kvitto som har all nödvändig information för att lämnas till din arbetsgivare för friskvårdsbidrag.

Du får en bekräftelse från oss på din mail när ditt konto är aktivt. Du sätter upp ditt dagliga stegmål i appen. Du kommer i appen få dagliga pepp och informations notiser om att avbryta stillasittande, ta benstreckare och ibland en rask promenad. Längst vägen får du poäng. Dessa belöningspoäng kan du, när du önskar byta till presentkort i butiker som du själv väljer. Vår partner Hurray har en lång lista på nära ett hundra välkända butiker.

VAD KOSTAR BIN-GO?

Ett 12 månaders medlemskap kostar 3300kr inkl moms och är avdragsgill med friskvårdsbidrag. Ett 12 månaders medlemskap i kundklubben kostar 100kr inkl moms betalas privat och är inte avdragsgill.

HUR SKAPAR JAG ETT BIN-GO KONTO/MEDLEMSSKAP?

Ladda ner Bin-goappen från Google Play eller App store beror på vilken telefon du har. Skapa ett konto i appen och betala avgifterna. Vi skickar dig ett konfirmationsmail när ditt konto är aktiverat. Sen kan du logga in och använda alla funktioner. Välkommen, & kom - i - gång!

HUR ANNULERAR JAG MITT MEDLEMSSKAP I BIN-GO?

På onlineförsäljning har kund rätt att annullera med full returrätt inom 14 dagar. Detta gäller förstås även för Bin-go medlemskap och kundklubbens medlemskap. Det förutsätter att inga poäng konverterats inom denna tid till presentkort, vilket medför att ångerrätten blir förbrukad i sin helhet.

HUR FUNGERAR FRISKVÅRDSBIDRAG?

Friskvårdsbidrag är ett statligt subventionerat stöd för att öka anställdas hälsa. Det maximala stödet som är avdragsgillt för friskvårdsstöd är 5000kr/anställd och år. Det är upp till arbetsgivaren om de vill ge anställda friskvårdsbidrag och även vilket belopp. Du kan läsa mer om vad friskvårdsbidraget kan användas till på skatteverkets hemsida <https://www4.skatteverket.se/rattsligvag/ledning/edition/2024.4/386278.html?q=friskv%C3%A5rdsbidrag>

HUR FUNGERAR STEGRÄKNINGEN?

Bin-gos stegräkning är direkt kopplat till Google fit eller Apples egen stegräknare. I Bin-goappen kan du ställa in ditt stegmål per dag. Det finns en rekommendation idag där forskare har tagit fram en schablon som man kan ha som en fingervisning. Den anger att man ska gå minst 6000 steg/dag med en något högre puls. Typ den man har när man går från A till B Exempelvis när man går till bussen, till jobbet etc. Dvs man "flanerar" inte. Men man går i en något högre hastighet. Det är då man går "hälsosamt". Man behöver inte springa eller bli väldigt anförad, bara lite. OBS, tänk på att stegräknaren räknar alla steg. Även de som man inte går pulshöjande så inställningen bör vara därefter tydligt över de "nödvändiga" pulshöjande stegen. Därför bör de flesta hamna på en målinställning på mellan 8 500 - 12 000 steg/dag.

RÄKNAR BIN-GO STEG NÄR MAN GÖR ANDRA AKTIVITETER ÄN ATT GÅ?

Bin-go hämtar steg från Google fit eller Apples stegräknare beroende på vilket telefon man har. Dessa stegräknare räknar även rörelseaktivitet vid andra än gång/löpning. Dock genereras det oftast färre steg då man ex cyklar än går samma sträcka. Om man ex är på ett gym och lyfter vikter noteras nästa inga steg alls då det är en helt annan aktivitet. De gymliknande aktiviteterna är fokuserade på en helt annan rörelse än för gång.

FRÅGOR OM PRESENTKORT HOS VÅR PARTNER HUURAY?

Hur många poängen är värdet i kronor med presentkort? 10 poäng = 1 kr.

Vilka butiker kan man välja presentkort från? Du hittar alla butiker här www.bin-go.Hurray.se

Hur länge gäller presentkortet i butiken som jag valt? Du hittar all information på respektive butiks hemsida. Vad händer med mina poäng som jag inte löst in vid prenumerationens slut? Om du inte konverterar presentkortet innan prenumerationens avslut så försvinner dina poäng. Vi kommer i god tid innan påminna dig om att använda dina poäng och eller förnya din prenumeration. Om du förnyar din prenumeration innan den tidigare tar slut så följer dina poäng med till den nya prenumerationen. Det kan komma att utökas/förändras över tid med hur mycket poängen är värda.

KAN MAN KOPPLA ANDRA STEGRÄKNARE ELLER SMARTWATCH TILL BIN-GO?

För tillfället så kan man inte koppla ihop andra stegräknare än de angivna. Google Fit och Apples egen i telefonen.